

## İyi Şeyler Kendiliğinden Olmaz

**“Çok ülke görmüş bir gezgine, insanlar arasında nasıl bir ortak özellik bulunduğunu sormuşlar. “Miskinliğe eğilimliler” diye yanıtlamış.”**

-Eğitici Olarak Schopenhauer, *Nietzsche*

Hayatından memnun olan çok az insanla karşılaştım.

Özellikle bugünlerde insanlar adeta “kim daha çok şikayet edecek.”, “kim daha memnuniyetsiz.” yarışındalar.

Memnuniyetsizlik kötü bir şey mi? Hayır. Aksine sağlıklı bir zihnin göstergesi. Asıl sorun, memnun olmamak ve bu konuda hiçbir şey yapmamak, düzeltmek için çaba harcamamak.

Üstelik neredeyse sınırsız imkanlara sahip olduğumuz şu bilgi çağında, bize sunulan imkanları, bize değer katacak şekilde kullanmak, yeni yetkinlikler edinmek, yeni diller öğrenmek için değil de hangi filtreyi kullanacağımız ya da hikayelerimize kimlerin baktığı hakkında kafa yorarak kullanıyorsak, hayatımız hakkında şikayet etmeye hakkımız olmadığını düşünüyorum.

**“Doğada, kendi gerçek dehasından kopmuş ve amaçsızca etrafa bakılmaktan başka bir şey yapmayan insandan daha yalnız ve kimsesiz yaratık yoktur.”**

Eğitici Olarak Schopenhauer, *Nietzsche*

Bir anda olmak istediğimiz kişiye dönüşmeyeceğiz, beklediğimiz o güzel şeyler kendiliğinden olmayacak ya da birisi elimizden tutup içinde bulunduğumuz çaresizlikten kurtarmayacak bizi.

İyi şeyler olsun istiyorsak, önce “rahat olmayı” bırakmalı, varoluşumuzun sorumluluğunu üzerimize almalıyız.

Böyle bir tutumu benimsemek başta korkutacak ve güvensiz hissettirecek. Hayal kırıklıkları yaşayacağız belki. Ya da hüsrana uğrayacağız.

Ve iyi şeyler işte böyle doğacak.

## **Haftanın Sorusu:**

Hayatınızdaki hangi alanlarda gelişmek istiyorsunuz? Bu hafta bu alanlarda kendinizi geliştirmek için ne yapabilirsiniz?

## **Haftanın Egzersizi:**

Her zaman aynı şeyleri yapmak yerine, yeni şeyler denemeye ve kendinizi geliştirmeye çalışın. Bunu her gün en az 5 dakika deneyimleyin.